

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Дубиновский детский сад
«Колобок»
А.Р.Баширова
«4» сентября 2024 г.



День: среда
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергети- ческая ценность (ккал)	Вита- мин С	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Завтрак							
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	6,4	7,2	29,2	202		
2	Батон с маслом	60	4,24	8,24	29,96	217,4		
3	Чай сладкий	200	0	0	9,2	34		
	Обед							
		60	0,96	6,0	2,1	66,4		
1	Суп галушки на курином бульоне	200	6,4	2,16	21,12	142,10		
2	Гречка рассыпчатая	150	8,1	7,2	40,7	270,51		
3	Курица отварная Томатный соус	70	17,8	11,4	0	185,97		
4	Хлеб	60	4,92	0,84	0,78	117		
5	Компот из сухофруктов	200	0,4	-	20	72	+	
	Полдник							
1	кисель	200	5,59	6,38	9,38	117,31		
2	Домашняя булочка	60	5,05	9,65	35,44	243,41		
	Итого		66,47	52,13	136,44	1615,55		